

# Extrammune

## Imunidade em equilíbrio



### Imunidade e Ayurveda

Em Ayurveda, o conceito de imunidade está profundamente interdependente dos conceitos de nutrição, *agni* (fogo digestivo) e a correcta formação de tecidos (*dhatu*). Para descrever a capacidade de resistência do sistema imunitário, é utilizada a teoria *beej-bhumi*: assim como as sementes necessitam de um terreno fértil para se desenvolverem, também os agentes patogénicos, para a sua propagação, necessitam que estejam reunidas condições específicas. Assim, num indivíduo com uma capacidade digestiva diminuta, no qual *ama* (os alimentos deficientemente digeridos) se encontra já disseminado por todo o organismo, aqueles agentes encontrarão um terreno fértil.

Esta alegoria explica, assim, a razão pela qual a capacidade de resistência às agressões ao sistema imunitário difere de indivíduo para indivíduo.

- Mantém o equilíbrio imunológico positivo.
- Potencia a terapia anti- microbiana fortalecendo o sistema imunitário.
- Melhora a actividade fagocítica das células polimorfonucleares.
- Aumenta a síntese de anticorpos.
- Aumenta a mobilidade de glóbulos brancos para o local da infecção.
- Apresenta propriedades anti- bacterianas, anti- virais, anti- fúngicas, anti- inflamatórias e cicatrizantes.
- Potente acção antioxidante.

### Indicações:

- Infecções bacterianas, virais ou fúngicas, quer pontuais, quer recorrentes.
- Equilíbrio do sistema imunitário e seu reforço em situações de debilidade.
- Como coadjuvante da terapia anti- neoplásica.

Extrammune é um suplemento alimentar ayurvédico utilizado para potenciar a resposta imunitária ou como complemento de terapias anti- microbianas e anti- virais. Na sua composição estão incluídas plantas com acção anti- viral, anti- microbiana e antioxidante, conhecidas pela sua capacidade de fortalecer o sistema imunitário e prevenir a recorrência de infecções virais ou bacterianas, garantindo ao mesmo tempo a eficácia de terapias retrovirais e antibióticas.

*Tinospora cordifolia* (Guduchi) e *Curcuma longa* (Haridra) são plantas conhecidas pelas suas excelentes propriedades antioxidantes, purificantes sanguíneas e imunomoduladoras, melhorando a actividade fagocítica das células polimorfonucleares. *Tinospora cordifolia*, aumenta a quimiotaxia dos polimorfos no local da infecção e, juntamente com *Plumbago zeylanica* (Chitrak), melhora a síntese de imunoglobulina. Triphala Guggul, *Curcuma longa* e *Plumbago zeylanica* são agentes anti- infecciosos e anti- inflamatórios.

A fórmula deste produto foi criteriosamente elaborada e contém uma maior concentração dos ingredientes principais assegurando, desta forma, a sua eficácia.

### Modo de tomar:

1 comprimido, 3 vezes ao dia.

### Toma diária recomendada:

3 comprimidos.

**Nota:** a dosagem diária recomendada poderá ser ajustada pelo profissional de saúde, não devendo exceder, contudo, os 9 comprimidos diários.

### Apresentação:

60 comprimidos

### Precauções especiais

Desaconselhamos a toma simultânea com substâncias da classe dos anti-coagulantes. Não aconselhado a grávidas e lactantes.

Este suplemento não é substituto de um regime alimentar diversificado. Manter fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada.

### Composição por 3 comprimidos

#### Ingredientes:

*Curcuma longa* (750 mg), *Tinospora cordifolia* (750 mg), *Rubia cordifolia* (375 mg), Trikatu\* (300 mg), Triphala guggul (300 mg) \*\**Plumbago zeylanica* (225 mg).

\*Trikatu (300 mg), dos quais : *Zingiber officinale* (100 mg), *Piper nigrum* (100 mg), *Piper longum* (100 mg)

\*\*Triphala guggul (300 mg), dos quais: *Commiphora mukul* (166,8 mg), *Terminalia bellerica* (33,3 mg), *Terminalia chebula* (33,3 mg), *Embllica officinalis* (33,3 mg)



Charak  
Health Forever...Naturally



Imunidade